

## "EL PROTAGONISTA SOY YO"

NIVEL: PREKINDER

Queridos Papitos:

Reciban un cariñoso abrazo del Equipo Toy Feliz.

Damos inicio a nuestro mágico proyecto "El Protagonista Soy Yo", el cual tiene como finalidad ayudar a los niños a que conozcan y expresen sus sentimientos y emociones, a identificar los miembros de su familia, a reconocerse como un ser único y especial dentro de ella y a sentirse amado por cada uno de ellos. Con este proyecto también buscamos que los niños fortalezcan sus habilidades sociales, favoreciendo la interacción de los niños con sus amigos y Misses, aceptando así al mundo que lo rodea.

De la mano con esta propuesta, queremos resaltar que el juego es un mediador fundamental en el desarrollo emocional y social de los niños y que ocupa un lugar importante en su vida, en cuanto que potencia la interacción con sus iguales, favorece el interés por lo que hacen sus compañeros, ayuda a expresar y comprender emociones al tiempo que respeta el propio ritmo de aprendizaje y el nivel madurativo de cada niño. De igual forma, queremos destacar el papel de la docente en este proceso como facilitadora para desarrollar en los niños la capacidad para expresar e identificar sentimientos en ellos mismos y en los demás, el inicio de la empatía y un mayor control emocional; mejorando así la autoconciencia y la confianza en ellos mismo y aprendiendo poco a poco el dominio de sus emociones e impulsos, la colaboración entre los alumnos y el fortalecimiento de lazos afectivos.

El manejo de todas estas emociones lo logramos a través de la inteligencia emocional, que engloba todas aquellas capacidades que nos permiten resolver problemas relacionados con las emociones y los sentimientos. Para ser felices es más importante saber descifrar lo que nos ocurre y actuar en consecuencia, que tener almacenados muchos conocimientos y no saber hacer uso de ellos. La educación emocional busca el crecimiento integral de las personas para conseguir un mayor bienestar en la vida. Los niños son capaces de reconocer emociones positivas o negativas desde los primeros meses de vida y saben discriminarlas desde antes de ser capaces de nombrarlas; de uno a los tres años predominan las emociones básicas: alegría, tristeza, ira (enfado) y miedo.

Cuando los niños aprenden y dominan las habilidades sociales y emocionales, esto les ayuda no solo en la escuela, sino también en todos los aspectos vitales. Si los padres y los hijos practican y emplean estas habilidades en casa, los efectos son doblemente beneficiosos; exaltando que lo que más estabilidad le da al niño, es tener la presencia de papá y mamá de manera permanente, teniendo la certeza que al llegar a casita va a encontrar un ambiente seguro y tranquilo, lleno de frases positivas y amorosas, generador de la confianza que le hará sentir que él es el protagonista de su historia, creciendo así con una autoestima lo suficientemente sólida que le ayudará a enfrentar los retos que se le presentarán a lo largo de su vida. Seguridad que le permitirá gritarle al mundo: EL PROTAGONISTA SOY YO!!

Este proyecto nos permitirá desarrollar unos objetivos más específicos, que nos direccionarán a educar niños integrales. Dichos objetivos son:

- Reconocerse a sí mismo.
- Favorecer el desarrollo integral de las emociones.





- Adquirir un mayor conocimiento de sus emociones.
- Desarrollar la capacidad de autocontrol.
- Desarrollar la capacidad de expresar sus emociones.
- Potenciar actitudes de respeto y tolerancia.
- Desarrollar la competencia emocional en las relaciones sociales.



A continuación, les presentamos las actividades que desarrollaremos durante este Mágico Proyecto, en donde sus hijos serán los protagonistas.

### SEMANA DEL 29 DE AGOSTO AL 2 DE SEPTIEMBRE: MI CUERPO

**Objetivo:** Identificar y cuidar las partes básicas del cuerpo.

\* **Lunes 29 de agosto:** Durante esta semana en el Circle time imágenes del cuerpo observaremos, sus respectivas características aprenderemos y repetidas veces en el espejo nuestro cuerpo observaremos.

\* **Miércoles 01 de septiembre:** en mi salón un circuito pasaremos y diferentes partes de mi cuerpo usaremos y al mismo tiempo, las nombraremos.



### SEMANA DEL 05 AL 09 DE SEPTIEMBRE: MIS PRIMEROS TRAZOS CON EL CUERPO

**Objetivo:** Reconocer y ejecutar los conceptos de noción e imitación de líneas a través de movimientos y posiciones corporales.

\* **Lunes 05 de Septiembre:** A partir de hoy y a lo largo de esta semana, empezaremos a trabajar las líneas y figuras geométricas básicas y con su ayuda empezaremos a dibujar el cuerpo humano.

\* **Jueves 08 de septiembre:** En un campamento de líneas, figuras y movimientos TOY FELIZ se convertirá y en éste con mi cuerpo debo muchas figuras formar y posiciones imitar.

Venir vestido con ropa de gimnasta



### SEMANA DEL 12 AL 16 DE SEPTIEMBRE: CUIDO MI CUERPO

**Objetivo:** Aprender a cuidar el cuerpo por medio de una alimentación saludable.

\* **Lunes 12 de septiembre:** Durante esta semana por medio de flashcards las frutas y verduras conoceremos; también los tipos de carne que debemos comer, aprenderemos.

\* **Miércoles 14 de septiembre:** En una rutina hábitos positivos del cuidado del cuerpo aprenderemos: comer, lavarnos las manos y los dientes, ir al baño; finalmente, cantaremos la canción "Yo se Cuidar mi Cuerpo".

Traer cepillo de dientes.





\* **Jueves 15 de septiembre:** Día de médicos

Hoy antes de que el médico llegue, los alimentos por color debemos clasificar y contar para que al final, este nos cuente por qué debemos comerlos para nuestro cuerpo cuidar. A un doctor recibiremos para del cuidado de nuestro cuerpo hablar.



Venir vestidos de médicos.

\* **Viernes 16 de septiembre:** Muchas gestos de cariño con nuestros amiguitos y profesores nos daremos, luego una fiesta de amor y amistad gozaremos y a casa una manualidad llevaremos.

Debemos traer dulces blandos y venir vestidos con una camiseta roja o blanca y la pantaloneta del uniforme.



### SEMANA DEL 19 AL 23 DE SEPTIEMBRE: MI CIUDAD

**Objetivo:** Reconocer la ciudad en la que vivimos, con sus costumbre y lugares principales.

Durante esta semana el nombre de nuestra ciudad, monumentos, objetos que la rodean, cultura, nombre del alcalde y personajes importantes, frutas típicas y música, entre otros aprenderemos.

\* **Martes 20 de septiembre:** por medio de un pequeño cuento los principales lugares de Valledupar conoceremos y mucho de nuestra ciudad aprenderemos.

\* **Jueves al 22 de septiembre:** El nombre de nuestra ciudad con nuestro cuerpo escribiremos y luego el himno de la misma aprenderemos.

### SEMANA del 26 al 30 de septiembre: Medios de Comunicación de mi ciudad

**Objetivo:** Identificar los medios de comunicación que usamos en la ciudad.

\* **Martes 27 de Septiembre:** programa informativo NOTY-TOY

Toy Feliz en un centro de comunicaciones convertiremos y cada niño un papel fundamental representará. De casa teléfonos antiguos, periódicos, radios tradicionales y revistas para decorar traeremos. Con micrófono en mano, nuestra expresión oral y corporal ejercitaremos y así las más importantes noticias daremos.

\* **Viernes 30 de septiembre:** Para cerrar nuestra semana noticiosa, continuaremos jugando con nuestro programa informativo NOTY-TOY y a casa una manualidad llevaremos.

Venir vestidos de presentadores de noticias. Es opcional.

### SEMANA DEL 03 AL 07 DE OCTUBRE TOY FELIZ DE BAILE Y GIMNASIA

**Objetivos:**

- Reforzar la identificación de las partes del cuerpo por medio de actividades fundamentales para el desarrollo motriz grueso como son: Baile y Gimnasia.
- Expresar y vivenciar las emociones de manera libre y espontánea a través de la



# Toy Feliz

Un Mundo Mágico

expresión de los movimientos, favoreciendo así el desarrollo de la motricidad gruesa.

**Lunes 3 de octubre: Atención papitos y mamitas!!! Una gran noticia les daremos: hoy nuestra primera Semana Toy Feliz, inauguraremos. Con el pie derecho comenzaremos y las partes del cuerpo ejercitaremos y un show coreográfico tendremos.**

Actividad según horario asignado.

## SITIOS PARA VISITAR

Balneario Hurtado, la plaza Alfonso López, el Coliseo Cubierto, la Alcaldía, la Gobernación, el Parque de la Leyenda Vallenata, la Pedregosa, el Complejo de Tennis y los diferentes parques hermosos de nuestra querida Valledupar.

## CANCIONES RECOMENDADAS PARA EL PROYECTO

### MI CUERPO ES MARAVILLOSO

Este es mi cuerpo  
Lindo y maravilloso  
Y tiene un tronco  
Que lo sostiene todo  
Sostiene mis 2 brazos  
Sostiene mis 2 piernas  
Sostiene mi cabeza  
Y lo sostiene todo

Tengo unas piernas muy largas

Largas para jugar  
Y mi cabecita es inteligente  
Yo la uso siempre para pensar

### MANITOS CREATIVAS

Manitos creativas  
Que me hizo papa Dios  
Escriben, también pintan  
Aplauden, saludan con amor  
Manitas creativas

Que me hizo papa Dios  
Recortan, agarran y tocar

Un instrumento puedo yo.  
Mis manitos.... Escriben  
Mis manitos... pintan  
Mis manitos..... aplauden  
Mis manitos.... Agarran  
Y muchos instrumentos pueden tocar  
Toco el trombón, toco el acordeón  
Toco la guitarra y toco el bombo  
Toco el trombón, toco el acordeón

### VOY A DIBUJAR MI CUERPO

Voy a dibujar mi cuerpo  
La cabeza es lo primero  
Un bracito a cada lado  
Y en las manos, cinco dedos  
Despacito voy bajando  
Y a las piernas ya llegué  
Voy a hacer dos zapaticos  
Porque adentro están mis pies  
Y ahora que me acuerdo,  
Algo falta en la cabeza  
Dos ojitos, una boca  
La nariz y las orejas

Mira que bien que dibujé  
De la cabeza hasta los pies!

### PARTES DE MI CUERPO

Las partes de mi cuerpo  
Hoy quiero aprender  
Y cuando me pregunten  
Yo responderé:  
Las manos son para aplaudir,  
Las piernas son para saltar,  
Los brazos son para abrazar,  
La boca es para cantar  
Y el corazón para querer

### CABECITA INTELIGENTE

Tengo unos brazos muy largos  
Largos para abrazar

# Toy Feliz

Un Mundo Mágico

